

## INSTRUCCIONES GENERALES PACIENTES

### ORINA REPRESENTATIVA DE 24HS

Usted va a realizar una recolección de orina de 24 horas, para ello debe:

- **NO** debe ingerir dos días previos al comienzo de la recolección de la muestra, carne ni sus derivados, legumbres, espinacas, hongos, coliflor, brócoli, bebidas a base de cola, café, cacao, mate, ni té.
- Recolecte como **mínimo 4 y como máximo 6 muestras de orina**, en **recipientes separados** y en diferentes horas del día, durante un período de 24 horas.
- Antes de recolectar cada orina, realice una muy cuidadosa higiene de la zona genital con abundante agua y jabón. Enjuague bien. No deben quedar restos de jabón. No utilizar bolsa recolectora.
- Mantenga refrigerada en heladera cada una de las muestras, una vez recolectada.
- Remita las muestras al laboratorio dentro de las 4 horas de finalizada la recolección.
- En caso de no poder remitirlas dentro de ese horario si congelarlas en freezer