

RECOLECCIÓN (ESPERMOGRAMA)

- 1) Comprar en la farmacia un **recipiente descartable estéril** de boca ancha (el mismo que se usa para urocultivo) y rotular con su **nombre y hora de recolección**.
 - 2) Mantener abstinencia sexual **previa de 3 a 5 días**.
 - 3) La recolección la puede realizar en su hogar y entregar al laboratorio lo más pronto posible, **antes de que transcurra 1 (una) hora** de la eyaculación.
 - 4) Antes de recolectar debe orinar si tiene deseos e higienizarse las manos y el pene.
 - 5) Recolectar **únicamente por masturbación** directamente en el frasco "todo" el eyaculado, evitando derramar el contenido fuera del recipiente. No usar preservativo ni mantener relación sexual previa para la recolección.
 - 6) Durante el traslado de la muestra evitar cambios bruscos de temperatura, proteja la muestra para conservarla entre 20 °C y 37 °C. Tener cuidado de no invertir el frasco puesto que puede derramar el material.
- Nota:** No se debe analizar muestras de semen con menos de 3 días de abstinencia ni con más de 5 días. No se debe analizar muestras de semen incompletas, si perdió parte del material deberá pedir un nuevo turno. No se debe analizar muestras de semen si tuvo fiebre ó ingirió antibióticos durante una semana.

Contestar el siguiente cuestionario y entregar junto con la muestra:

- Apellido y nombre:
- Edad:
- Teléfono:
- Días de abstinencia:
- Hora de recolección:
- Tiene varicocele?:
- Fue operado por varicocele? (Cuándo?):
- Presenta alguna patología de base? (diabetes, hipotiroidismo, papera con complicación, descenso incompleto de un testículo, quimioterapia, etc.):
- Medicación que ingiere?:
- En su trabajo está en contacto con algún tóxico ambiental, agroquímicos, pinturas, solventes, altas temperaturas? :
- Es fumador?:
- Realizó algún procedimiento de reproducción asistida?: