

LABORATORIO INSTRUCCIONES GENERALES (PACIENTES)

LCC-IN-0000014 Rev.ad (21-04-2022)

5 HIDROXI INDOL ACETICO

RECOLECCION DE MUESTRA DE ORINA PARA DETERMINACION DE 3-4 DIMETOXIFENILETILAMINA, ÁCIDO FENILACETICO, ÁCIDO 5 HIDROXINDOLACETICO, BUFOTENINA, FENETILAMINA, MOPEG, ORTO METIL BUFOTENINA, SEROTONINA, CATECOLAMINAS, AMINOGRAMA, ÁCIDO VAINILLÍN MANDÉLICO, ÁCIDO HOMO VANÍLICOY METANEFRINAS.

DIETA: Durante 3 días deberá ajustarse al siguiente régimen alimenticio:

- NO ingerir bananas, tomates, paltas, berenjenas, ananá, ciruelas, maníes, nueces, kiwis, dátiles, pomelos, melón, vainillas, postres, dulces y golosinas que contengan vainilla, chocolate, mate, té ni café.
- No deberá ingerir bebidas, alcohólicas, ni gaseosas que contengan cafeína (gaseosas en base acola).
- Evitar fumar durante los días de dieta. Salvo indicación médica puede continuar con su medicación habitual.
- EVITAR EL ESTRÉS AGUDO Y ACTIVIDAD FÍSICA MARCADA (EJERCICIO).

Recolección de la orina de 24 hs.:

- Empezar a recolectar la orina de 24 hs. el último día de la dieta.
- Se recomienda utilizar botellas de agua mineral.
- El paciente deberá vaciar la vejiga al levantarse por la mañana y descartar la orina. A partir de ese momento, deberá recoger TODO el volumen de TODAS las veces que desee orinar, incluida la primera orina de la mañana del día siguiente. (SALVO que le pidan también orina completa, que deberá juntar toda la primera orina de la mañana en un recipiente limpio aparte).
- Mientras transcurre el tiempo de la recolección, el recipiente debe mantenerse tapado y conservado en heladera, especialmente en los días calurosos.
- Rotular el/los recipientes con nombre y apellido del paciente.